



gumen
càtering

MENÚ JUNY 2015

1	2	3	4	5
Mongeta tendra i patata Hamburguesa de pollastre amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita ecològica	Espaguetis a la carbonara (beixamel i bacó) Filet de lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i olives Fruita de proximitat	Cigronets amb verdures (pastanaga, pebrot vermell i ceba) Trita de patates amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry Làctic	Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) Esfofat de vedella amb patates Pa integral Fruita fresca	Fideuada de peix (gambes, calamar i sèpia) Salsitxes de porc amb enciam, tomàquet i blat de moro Gelats
8	9	10	11	12
Amanida de macarrons ecològics (pastanaga, olives, blat de moro, tomàquet i tonyina) Pollastre arrebossat amb patates xips Fruita de proximitat	Llenties amb verdures (pebrot vermell, pebrot verd, pastanaga i ceba) Peix al forn amb patates panadera Làctic	Arròs integral amb tomàquet i ou dur Botifarra de porc amb enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de proximitat	Minestra de verdures (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsols) Rodó de vedella amb salsa i bolets Pa integral Fruita fresca	Pasta vegetal amb salsa de tomàquet Tiretes de calamar amb enciam, blat de moro i olives Fruita de proximitat
15	16	17	18	19
Macarrons amb salsa bolonyesa (tomàquet i carn picada de vedella) Bocinets de bacallà amb enciam, pastanaga i olives Fruita de proximitat	Cigrons amb verdures (pastanaga, ceba i pebrot vermell) Trita de patates amb enciam i tomàquet ecològic amanit Làctic	Amanida catalana (enciam, tomàquet, olives, pastanaga, blat de moro, formatge, llonganissa i pernil dolç) Esfofat de gall d'indi amb salsa i verdures (pastanaga, pèsols i pebrot vermell) Fruita de proximitat	Vichyssoise (sopeta freda de ceba i porro) Hamburguesa de vedella amb enciam, blat de moro i pastanaga Pa integral Fruita de proximitat	Arròs amb tomàquet Pernillets de pollastre amb patates fregides Gelats
22	23	24	25	26
Espaguetis amb salsa de tomàquet Croquetes de rostit (carn de vedella, pollastre i porc) amb enciam, pastanaga i olives Fruita de proximitat	Mongeta tendra i patata Hamburguesa de pollastre amb patates xips Fruita de proximitat	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de peix al forn amb verdures Làctic	Llenties amb verdures (pebrot vermell, pebrot verd, pastanaga i ceba) Trita de pernil amb enciam i olives Fruita fresca	Amanida campera (patata, tomàquet, pastanaga, ou dur, tonyina, pastanaga i olives) Mandonguilles amb salsa de tomàquet Postres
29	30			
Minestra de verdures (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsols) Salsitxes de porc amb patates xips Fruita de proximitat	Macarrons amb salsa bolonyesa (tomàquet i carn picada de vedella) Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i tomàquet Fruita de proximitat			